

## **Информация для пациентов по подготовке к исследованию крови**

### **Общие правила подготовки к исследованиям крови:**

Кровь на анализ сдают строго натощак с 8 до 11 часов утра. Перед сдачей крови рекомендуем соблюдать правило 12-часового голодания, отказаться от физических нагрузок, приема алкоголя, изменений в питании в течение 24 часов до сдачи анализа. Накануне сдачи крови нужно лечь спать в обычное время и встать не позже чем за 1 час до процедуры. Утром перед сдачей крови нужно воздержаться от курения. Сдавать анализы необходимо до приема лекарственных препаратов (если у Вас нет возможности отменить прием лекарств, обязательно сообщите об этом лечащему врачу), а также до проведения рентгенологического, эндоскопического, ректального исследования или физиотерапевтических процедур. Непосредственно перед сдачей анализа следует отдохнуть 10-15 минут и успокоиться.

Очень важно, чтобы Вы точно следовали указанным рекомендациям, ведь только в этом случае полученные результаты будут правильными.